



Guild for Structural Integration  
in the tradition of Ida P. Rolf Ph.D.  
[www.rolfguild.eu](http://www.rolfguild.eu)

## THE TIMELESS ELEGANCE OF CLASSIC STRUCTURAL INTEGRATION

### Conditions préalables à la formation de base

La formation en intégration structurale exige une préparation soignée du corps, de l'âme et de l'esprit. Les exigences suivantes et les études suggérées sont conçues en fonction de ce type de préparation.

1. Les dix séances de base d'intégration structurale, selon l'œuvre du Dr Rolf, sont obligatoires et doivent être suivies avant le début de la formation.
2. Le travail d'intégration structurale est physiquement exigeant, c'est pourquoi le candidat doit être en bonne santé et avoir une structure adéquate.
3. Les candidats doivent avoir une formation et une expérience en massage ou un autre type d'expérience interactive avec des clients. Cette exigence peut être satisfaite de l'une des manières suivantes :
  - Une formation complète dans une école de massage ou de travail corporel (au moins 230 heures) P. ex formation de physio, pilates, yoga, Feldenkrais etc..
  - En Suisse la participation, avant ou pendant la formation, du «tronc commun» dans un établissement accrédité par l'Oda-KT, répond également à cette exigence. D'autres cours ou formations peuvent être acceptés. Veuillez nous contacter pour discuter de votre situation particulière.
4. Les candidats doivent faire preuve d'une grande compréhension d'eux-mêmes et des autres. Nous recherchons la compréhension, l'intégration de la vision personnelle et une expérience propre qui pourraient aider dans la relation client/praticien. Des cours universitaires, la thérapie individuelle ou la psychothérapie de groupe, des séminaires indépendants et des ateliers sont autant de domaines dans lesquels un candidat peut acquérir une conscience et une compréhension psychologique. D'autres expériences dans d'autres domaines peuvent aussi être utiles.
5. Un candidat doit également démontrer qu'il a réussi dans la vie. Il doit avoir la capacité d'entreprendre et de mener à bien une tâche importante sur une longue période. Cette aptitude peut être démontrée par des réalisations professionnelles, commerciales, éducatives ou personnelles évidentes.

*Les points suivants ne constituent pas des conditions préalables, mais doivent être considérées par les candidats dans leur approche de la formation.*

6. Il est avantageux d'avoir déjà établi une clientèle "pratique" avant la formation. Mais il est possible de se constituer une clientèle durant les 2 années de formation par la famille et les amis.
7. Des études complémentaires à partir de la liste de lecture sont fortement recommandées. D'autres cours en sciences humaines sont encouragés. Lors de l'étude de l'anatomie humaine, il convient de se concentrer sur le système musculo-squelettique, en mettant l'accent sur les os et leurs attaches, ainsi que sur les principales voies d'approvisionnement en sang et en nerfs !